

## Календарно-тематическое планирование

№ урока	Дата проведения				по факту	тема	вид деятельности
	по плану	5-1	5-2	5-3			
<b>1-й триместр</b>							
<b>Тема 1. Введение. Необходимость изучения предмета ОБЖ. Символическое изображение правил ОБЖ – 1 час</b>							
1	Сентябрь					Введение. Почему нужно изучать предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» (стр. 4-6)	Учебный диалог
	1-я неделя						
<b>Тема 2. Чтобы сохранить здоровье, нужно знать себя – 18 часов</b>							
2	2-я неделя					За что «отвечают» системы органов (стр. 8)	Работа с информацией
3	3-я неделя					Системы органов (стр. 8-10)	Беседа
4	4-я неделя					Как укрепить нервную систему (стр. 10-11)	Учебный диалог. Тестирование
5	4*-я неделя					Как можно тренировать сердце. Практическая работа «Учимся измерять пульс» (стр. 12)	Практическая работа
<b>Каникулы: 10.10.2022 – 16.10.2022</b>							
6	Октябрь					Развиваем дыхательную систему. Практическое работа «Упражняем дыхательную систему (дыхательные упражнения)» (стр. 13-15)	Практическая работа
	2-я неделя						
7	3-я неделя					Питаемся правильно (стр. 16-20)	Учебный диалог Тестирование
8	4-я неделя					Питаемся правильно. Практическая работа: «Меню для подростка» (стр. 21-23)	Практическая работа
9	Ноябрь					Здоровье органов чувств. Практическая работа «Тренировка глаз» (стр. 24-27)	Практическая работа
	1-я неделя						
10	2-я неделя					Групповая работа №1. Здоровье как главная ценность человека (стр. 8-27)	Групповая работа №1
<b>Каникулы: 21.11.2022 – 27.11.2022</b>							

**2-й триместр**

11	4-я неделя					Проектная деятельность. «Слух человека и животных. Сравнительная характеристика» (стр. 27)	Проектная деятельность
	4*-я неделя					Проектная деятельность. «Как сохранить обоняние?», «Богатство вкусовых ощущений. Как сохранить его?» (стр. 27)	Проектная деятельность
13	Декабрь					Здоровый образ жизни (стр.28-29)	Беседа
	1-я неделя						
14	2-я неделя					Чистота — залог здоровья. (стр.30-34)	Учебный диалог Тестирование
15	3-я неделя					Чистота — залог здоровья. (стр. 35-36)	Беседа
16	4-я неделя					Движение — это жизнь (стр. 36-39)	Практическое занятие

**Каникулы: 31.12.2022 – 08.01.2023**

17	Январь					Закаливание (стр. 40-42)	Учебный диалог Тестирование
	2-я неделя						
18	3-я неделя					Подросток и компьютер (стр. 43-48)	Практическое занятие
19	4-я неделя					Групповая работа №2. Повторение и обобщение по теме «Здоровый образ жизни» (стр. 28-48)	Групповая работа №2

**Тема 3. Мой безопасный дом – 4 часа**

20	Февраль					Мой безопасный дом. Наволим в доме чистоту. Моим посуду правильно (стр. 50-52)	Беседа
	1-я неделя						
21	2-я неделя					Техника безопасности в доме (стр. 53-54)	Учебный диалог Тестирование
22	3-я неделя					Безопасное электричество. Безопасный газ (стр.55-56)	Работа с информацией

**Каникулы: 20.02.2023 – 26.02.2023**

**3-й триместр**

23	Март					Обеспечение личной безопасности дома. Тест (стр. 50-56)	Учебный диалог Тестирование
	1-я неделя						

**Тема 4. Школьная жизнь – 10 часов**

24	2-я неделя									Дорога в школу и обратно. Практическая работа: Безопасный маршрут до школы (стр. 58-60)	Практическая работа	
25	3-я неделя									Пешеходы и пассажиры — участники дорожного движения (стр. 60-62)	Беседа	
26	4-я неделя									Правила безопасности пешеходов. Практическая работа «Оценка дорожной ситуации» (стр. 63-64)	Практическая работа	
27	4*-я неделя									Дорожное движение в населённом пункте. Практическая работа «Правила дорожного движения РФ» (стр. 64-68)	Учебный диалог Тестирование	
<b>Каникулы: 03.04.2023 – 09.04.2023</b>												
28	Апрель 2-я неделя									Какие правила должен соблюдать пешеход? Практическая работа «Обсуждение ситуаций, связанных с дорожными ловушками» (стр. 68-73)	Беседа	
29	3-я неделя									Школьник как пассажир. Безопасное поведение на объектах транспорта (стр. 74)	Учебный диалог Тестирование	
30	4-я неделя									Общие правила школьной жизни. Правила поведения в школе (стр. 75-77)	Работа с информацией	
31	Май 1-я неделя									Практическая работа «Учимся выполнять правила поведения» (стр. 78-82)	Практическая работа	
32	2-я неделя									Если в школе пожар. Практическая работа «Эвакуация из здания школы» (стр. 82-86)	Практическая работа	
33	3-я неделя									Групповая работа №3. Школьная жизнь (стр. 58-86)	Групповая работа №3	
34	4-я неделя									Резерв		
Всего часов	34	34	34	34								